

Speiseplan der Evangelischen Stiftung Neinstedt

(44.KW) vom 28.10.19 bis 01.11.19			Mittag
	8-Menü 1	9-Menü 2	
Mo	Rahmgeschnetztes mit Champignons ^{21,21a,27,29,5,9} Buntes Gemüse ²⁷ Butterreis ²⁷ 4,90	Perlgraupeneintopf mit Rindfleisch ^{21d,29,1,5} 3,20	
Di	Gurkenragout vom Rind ^{21,21a} Kartoffelpüree ²⁷ Fruchtjoghurt ²⁷ 5,50	Vegetarische Hackbällchen ^{21,21a,23,26,29,30} Kräuterrahmsauce ^{21,21a,27,29} Kartoffelpüree ²⁷ Fruchtjoghurt ²⁷ 5,50	
Mi	Gebratene Boulette Kartoffelsalat mit Majonäse 4,50	Quarkkeulchen ^{21,21a,21b,21c,21d,23,27} Vanillesauce ^{27,3,8} 4,50	
Do	Gekochte Eier ²³ Senfsauce ^{21,21a,27,30,4} mit Petersilienkartoffel Blattsalatmix Joghurt-Dressing ^{27,5} 4,60	Möhren-Kohlrabi Eintopf KK ^{21,21a,29,9} Blattsalatmix Joghurt-Dressing ^{27,5} 3,20	
Fr	Bratheringröllchen ^{21,21a,24,29,30} Röstkartoffeln Frisches Obst 4,90	Tomatensauce ^{21,21a,29} Butternudeln ^{21,21a,23,27} Frisches Obst 4,50	
	Nr. 1 mit Konservierungsstoff Nr. 2 mit Geschmacksverstärker Nr. 3 mit Farbstoff Nr. 4 mit Süßungsmittel Nr. 5 mit Antioxidationsmittel Nr. 6 mit Phosphat Nr. 8 mit Aroma Nr. 9 mit Schwein	Enthält: Nr. 21 enthält Gluten Nr. 21a enthält Weizen Nr. 21b enthält Roggen Nr. 21c enthält Hafer Nr. 21d enthält Gerste Nr. 22 enthält Krebstiere Nr. 23 enthält Ei	Nr. 24 enthält Fisch Nr. 25 enthält Erdnüsse Nr. 26 enthält Soja Nr. 27 enthält Milch einschl. Lakt Nr. 28 enthält Schalenfrüchte Nr. 28a enthält Mandeln Nr. 28b enthält Haselnüsse Nr. 28c enthält Walnüsse Nr. 29 enthält Sellerie Nr. 30 enthält Senf Nr. 31 enthält Sesam Nr. 32 enthält Schwefeldioxid/Sulf Nr. 33 enthält Weichtiere Nr. 34 enthält Lupinen Wir würzen mit jodiertem Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!