Vorschau BGM-Angebote 2023

Januar 2023

Achtsamkeit trifft Meditation

Das Angebot findet 14-täglich donnerstags, an sechs aufeinander folgenden Terminen, in der Zeit von 14.30 – 16.00 Uhr statt.
Starttermin ist der 19. Januar – die letzte Kurseinheit ist für den 30. März 2023 geplant. Die Räumlichkeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Interessiert? Dann melden Sie sich bitte im BGM.

April 2023

„Fit zur Firmenstaffel 2023“

Ab 12. April 2023 können Sie sich gemeinsam mit Sport*K*ammerad auf die Firmenstaffel am 28. Juni 2023 vorbereiten.
Entsprechend dem Motto: „Dabei sein ist alles!“ oder „Neue persönliche Bestzeit“ unterstützt er Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.

„Endlich wieder fit“

Die Situation der letzten drei Jahren hat an Ihrer Kondition gezerrt? Das Team von Praeventi Halberstadt unterstützt Sie auf dem Weg zurück zur gewohnten Kondition an sechs Terminen vom 28. März bis 9. Mai 2023.

Für Multiplikator*innen

Möchten Sie für Ihr Team Angebote umsetzen, unterstütze ich Sie gern dabei.

SPENDEN VERBINDET

Evangelische Stiftung NEINSTEDT

Spendenkonto: Harzsparkasse
IBAN: DE81 8105 2000 0300 0901 45
BIC: NOLADE21HRZ

MENSCHEN
WEGE
LEBEN

Evangelische Stiftung NEINSTEDT

Anschrift
Evangelische Stiftung Neinstedt
Lindenstraße 2
06502 Thale OT Neinstedt

Kontakt
Christina Schulze | Beauftragte
Betriebliches Gesundheits- und
Eingliederungsmanagement (BGM)

Telefon: 03947 99 241
Mobil: 0151 72 15 75 62
E-Mail: christina.schulze@neinstedt.de

www.neinstedt.de

Evangelische Stiftung NEINSTEDT

Jobs & Karriere

Gesundheitsmanagement | Neinstedt

BGM-Newsletter

JANUAR-FEBRUAR 2023

Für alle interessierten Mitarbeiter*innen

Danke für
Ihr Interesse
an unseren
BGM-Angeboten
2022

Mehr erfahren: www.neinstedt.de

NÄCHSTENLIEBE UNTER EINEM DACH.

WIR SIND EIN SOZIALDIAKONISCHER DIENSTLEISTER.

Kurz vorweg

Der **BGM-Newsletter** informiert Sie **alle zwei Monate** über aktuelle Angebote und Themen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Ausführliche Informationen zu den Themen finden Sie im Orgavision.

Derzeit können wir Ihnen **Präsenzveranstaltungen nur unter besonderen Hygienebedingungen** anbieten.

Bei Fragen nutzen Sie bitte die Kontaktdaten auf der Rückseite des Newsletters.

Das BGM ist umgezogen.

Aufgrund der Umbaumaßnahmen im Brüderhaus, ist das BGM in das Gästehaus auf dem Lindenhof umgezogen. Das BGM erreichen Sie im Bücherturm im Erdgeschoss

Neues „BGM-Outfit“ im Orgavision

Im Zuge der Überarbeitung von Orgavision wurde bereits der BGM-Bereich umgestellt.

Dort erwartet Sie eine Übersicht zu den laufenden BGM-Terminen und -Angeboten. Terminänderungen werden dort ebenfalls kommuniziert.

Aktuelle Veranstaltungen

Dauerhafte BGM-Angebote

BGM-Angebote finden vorläufig nur noch unter der **2G-Plus**-Regel statt. Bitte bringen Sie zu jeder Veranstaltung Ihr tagesaktuelles, negatives Antigen-Schnelltestergebnis mit.

Mitarbeiter*innen-Schwimmen

Als Mitarbeiter*in der Stiftung haben Sie die Möglichkeit **montags**, bis einschließlich 19. Dezember 2022, in der Zeit von **7.30 – 8.30 Uhr**, das Schwimmbad im Lukashaus zu nutzen.
Im neuen Jahr startet das Angebot wieder ab 9. Januar 2023, zur gewohnten Zeit.
Bei Interesse melden Sie sich bitte, bis spätestens Donnerstag vor Ihrem gewünschten Montag, im BGM an. Es stehen sechs Plätze zur Verfügung.

Laufgruppe

Für Laufbegeisterte und Interessierte besteht bis zum 19. Dezember 2022 die Möglichkeit, sich **montags, in der Zeit von 16.00 – 17.00 Uhr,** den „Montagsläufer*innen“ anzuschließen. Sport*K*ammerad unterstützt Sie gern beim Erreichen Ihrer persönlichen Ziele mit Tipps und Tricks rund um ein gesundes Lauftraining.
Das Angebot wird wahrscheinlich im März 2023 in der Stiftung fortgesetzt.
Kolleg*innen, die Interesse am Lauftraining haben, melden sich bitte im BGM.

Wir können Ihnen ein alternatives Angebot unterbreiten für die Zeit bis März 2023.

Wir fördern die Gesundheit
aller Mitarbeiter*innen. Ihr BGM.

Aktuelle Veranstaltungen

Yoga

Das Yoga-Angebot geht in die Jahresendpause. **Ab 10. bzw. 11. Januar 2023** begrüßt Sie Frau Kunze wieder mit einem fröhlichen „Namasté“. Wie gewohnt, finden die Kurse in der Turnhalle im Lukas-Haus statt. Beide Kurse sind geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Sollten Sie Interesse an diesem Angebot haben, melden Sie sich bitte im BGM.

Vorschau BGM-Angebote 2023

Januar 2023

Mitarbeiter*innen-Schwimmen

9. Januar bis 20. März 2023 (montags) in der Zeit von **7.30 – 8.30 Uhr**.

Badminton

9. Januar bis 20. März 2023 (montags) in der Zeit von **17.00 – 19.00 Uhr**.

Yoga

10. Januar bis 21. März 2023 (dienstags)
18.00 – 18.50 Uhr & 19.00 – 20.00 Uhr

11. Januar bis 22. März 2023 (mittwochs)
11.00 bis 12.00 Uhr.