



3. Triathlon Hölle Special

✧ 03.-05. September 2021 ✧



Veranstalter und Ausrichter:

Mark Hörstermann

(Kommunikationsberater & Organisator des Triathlons „Hölle von Q“)

Gastgeber und sportliche Koordination:

Evangelische Stiftung Neinstedt

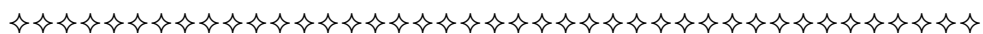
Kooperationspartner:

Special Olympics Sachsen-Anhalt

Weitere Kooperationspartner und Sponsoren finden Sie auf Seite 6

Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie auch unter:

[Hoelle Special - Hölle von Q Triathlon \(hoelle-von-q.de\)](http://hoelle-von-q.de)



Inhalt

Wichtige Wettbewerbsinformationen.....	2
Organisatorisches	2
Ansprechpersonen.....	3
Teilnahmegebühr und Anmeldung	3
Ablaufplan Triathlon und Begegnungscamp	43
Allgemeine Informationen	54
Streckenbeschreibung	65
Sponsoren und Unterstützer	7



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Wichtige Wettbewerbsinformationen

1) Der 3. Triathlon Hölle Special wird auf den Strecken von 2020 und ohne Transfer der Teilnehmenden zwischen den Disziplinen durchgeführt, da sich die Teilstrecken aneinander anschließen. Für den Transport der Staffelteilnehmenden sowie der Fahrräder zwischen den Standorten sind die Delegationen eigenverantwortlich zuständig. Rennräder sind nicht zulässig, bzw. erfolgt bei Nutzung ein Zeitaufschlag.

2) Der 3. Triathlon Hölle Special wird 2021 als eigenständiger Wettbewerbstag durchgeführt (04.09.). Der Triathlon „Hölle von Q“ findet am Tag danach (05.09.) statt.

3) Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen und ermöglicht Sportlerinnen und Sportlern aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athletinnen und Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und z. T. geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann.

Beim Triathlon Hölle Special wird das Konzept wie folgt angewandt:

Die vorher gemeldeten Trainingswerte in den Einzeldisziplinen dienen ausschließlich der Zusammenstellung möglichst homogener Gruppen für das Starterfeld, bzw. der Festlegung der Startreihenfolge (Näheres folgt in Infopost an Teilnehmende). Die Einteilung in die Leistungsgruppen, in denen die Wertung erfolgt, findet nach dem Zieleinlauf anhand der im Triathlon erreichten Zeiten statt. Grundsätzlich gilt: Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund!

Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien):

10-15% Richtlinie

Mindestens 3, maximal 8 Athletinnen / Athleten pro Leistungsgruppe

2. Geschlecht

3. Alter: 16-21 / 22-29 / 30 und älter

Organisatorisches

Was?

Triathlon für Einzelstartende, Staffeln und Unified-Staffeln (setzen sich zusammen aus Personen mit und ohne geistige Behinderung)

Schwimmen - Radfahren - Laufen

Wer?

alle sportinteressierten Menschen mit einer geistigen Behinderung und Unified-Partnerinnen und -Partner

ab 16 Jahre

Unterstützend-teilnehmerorientierte Begleitung ist nach Absprache mit der Wettkampfleitung möglich!

Wo?

Begegnungscamp in Thale OT Neinstedt (Am Rumberg 38)

Triathlon Hölle Special in Ditfurt und Quedlinburg



Ansprechpersonen

<i>Triathlon:</i>	Herr Mark Hörstermann (Veranstalter und Ausrichter) Tel. 0152/ 02803644; info@hoelle-von-q.de Herr Winfried Knorr (sportliche Koordination) Tel.: 03947/ 99 367; winfried.knorr@neinstedt.de
<i>Begegnungscamp:</i>	Herr Winfried Knorr (Gastgeber) Tel.: 03947/ 99 367; winfried.knorr@neinstedt.de Frau Jasmin Borchardt (Gastgeber) Tel.: 03947/99 491; jasmin.borchardt@neinstedt.de
<i>Special Olympics (SO):</i>	Frau Susann Albrecht (Kooperationspartner) Tel.: 0345/ 52165750; info@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Teilnahmegebühr und Anmeldung

<u>Startgebühr:</u>	20,00 EUR für Einzelstartende (Nichtmitglieder SO 25 EUR) 30,00 Euro für Staffeln (Nichtmitglieder SO 40 EUR) komplett für die gesamte Staffel Alle Teilnehmenden erhalten einen Eventbeutel „Hölle.“ 25,00 EUR für die Teilnahme am Begegnungscamp pro Person inkl. Übernachtung & Verpflegung Informationen zum Angebot siehe unter „Allgemeine Informationen“
<u>Meldeschluss:</u>	15.07.2021 (Nachmeldungen sind nur auf Anfrage möglich) Die Anzahl der Startplätze ist auf 150 begrenzt.

Anmeldung:

<i>Triathlon:</i>	Online unter: Anmeldung Hoelle Special - Hölle von Q Triathlon (hoelle-von-q.de) Mit der Anmeldung bestätigen die Delegationen die Kenntnisnahme des SO-Dokuments Rechtliche Hinweise Veranstaltungen 200620.pdf (specialolympics.de) , die Kenntnisnahme und das Einverständnis zum SO-Dokument Erklärung Film- und Fotorechte Veranstaltungen 200620.pdf (specialolympics.de) und die Sporttauglichkeit der Sportlerinnen und Sportler mit der SO Sporttauglichkeitsbescheinigung Stufe1.pdf (specialolympics.de) (verbleibt in Einrichtung). Die Anmeldung kann auch per Download erfolgen (Anmeldeformular und Erklärung Film- und Fotorechte). Es wird jedoch darum gebeten, möglichst die Online-Variante zu nutzen.
<i>Begegnungscamp:</i>	per E-Mail an: jasmin.borchardt@neinstedt.de nähere Informationen auch unter Tel.: 03947/99 491



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Ablaufplan Triathlon und Begegnungscamp

(Änderungen vorbehalten)

03.09.2021 – Anreise für Teilnehmende Begegnungscamp

- ab 15.00 Uhr Anreise der Delegationen und Aufbau des Begegnungscamps,
eigene Zeltausrüstung ist mitzubringen
- ab 17.00 Uhr Eröffnung des Begegnungscamps, gemeinsames Abendessen,
gemeinsame Abendgestaltung
- Ausgabe der Startunterlagen für Teilnehmende Begegnungscamp

04.09.2021 - Triathlon Hölle Special

Für Teilnehmende Begegnungscamp:

Frühstück von 7.30 Uhr – 9.00 Uhr / Ausgabe Verpflegungsbeutel / individuelle Abfahrt nach
Ditfurt zum See

Für alle Triathleten:

Treffpunkt in Ditfurt am See

- ab 08.30 Uhr Einrichten der Wechselzone 2 in Quedlinburg Sportplatz Lindenstraße
möglich
- ab 09.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen / Einrichten der Radwechselzone am
Ditfurter See
- 10.30 Uhr Headcoachmeeting für Delegationsleitungen, bzw. Einzelsportlerinnen
und -sportler - **Teilnahme ist Pflicht!**
- 11.30 Uhr Feierliche Eröffnung des Triathlons (bis ca. 11.45 Uhr)
- 12.00 Uhr Einfinden zur Startaufstellung
- 12.15 Uhr Start in Kleingruppen
- Die Verpflegung vor Ort erfolgt eigenverantwortlich und individuell. Getränke (Wasser und
Softgetränke) werden vom Veranstalter gestellt und sind fortlaufend verfügbar.
- gegen 16.00 Uhr Ende des Triathlons in Quedlinburg auf dem Markt
Teilnahmeerhebung und individueller Rückfahrt nach Neinstedt
- ab 17.30 Uhr Siegerehrung gemäß SO-Konzept (erfolgt in den Leistungsgruppen,
Medaillen für Platz 1-3 und Platzierungsschleifen für die Plätze 3-8)
Nudel- oder Grillparty mit Disco

05.09.2021 – Fanprojekt „Hölle von Q“ und Abreise Teilnehmende Begegnungscamp

- 08:00 – 09.30 Uhr Frühstück und Verabschiedung der Teilnehmenden am Camp
- Im Anschluss gemeinsamer Besuch des Stimmungsnestes am Marienhof, um die Triathleten der
„Hölle von Q“ anzufeuern (Fanprojekt – offen für alle Teilnehmenden am Triathlon)
- Individuelles Mittagessen, Abbau und Abreise



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Allgemeine Informationen

Zum Triathlon:

Die „Hölle Special“ ist ein gemeinsames Sportevent der Evangelischen Stiftung Neinstedt als Gastgeber und dem Veranstalter Mark Hörstermann unter dem Dach der „Hölle von Q“. Dieser ist ein Mitteldistanztriathlon und findet am 05.09.2021 statt.

Der Special-Olympics-Triathlon findet in diesem Jahr zum 3. Mal statt und soll den Menschen mit einer geistigen Behinderung ein Angebot ermöglichen, in dem sie ihre sportlichen Stärken unter Beweis stellen können.

Zum Rahmenprogramm:

Wir bieten den Triathleten und Begleitungspersonen wieder die Möglichkeit in unserem Begegnungscamp auf unserem Einrichtungsgelände zu übernachten.

Die Teilnahme am Begegnungscamp hat den Vorteil, dass alle Teilnehmer ein weites Spektrum an Begegnung und Inklusion erleben können. Unabhängig von diesem Angebot stehen in Neinstedt und der näheren Umgebung weitere Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, die bei Interesse eigenverantwortlich organisiert werden müssen. Die Nutzung des Sportangebotes „Triathlon Hölle Special“ bleibt davon unberührt.

Die Sportlerinnen und Sportler werden während des Triathlons und des Begegnungscamps Möglichkeiten zum Kennenlernen und zum sozialen Austausch haben. Aus diesem Grund haben wir auch ein ganzes Wochenende eingeplant und freuen uns auf die Begegnungen im Begegnungscamp und den sportlich-fairen Wettbewerb bei der „Hölle Special“.

Am An- und Abreisetag kann gern ein Mittagessen in unserem Bistro (Am Rumberg, 06502 Thale OT Neinstedt) oder im Hofladen (Am Marienhof 1a, 06502 Thale OT Neinstedt) eingenommen werden. Diese Leistungen sind nicht im Pauschalbetrag für das Begegnungscamp enthalten. Alle im Ablaufplan erwähnten Versorgungen sind frei und werden durch Essen- und Getränkemarken geregelt. Wünsche darüber hinaus müssen eigenfinanziert werden. Die notwendige Begleitung für den Aufenthalt einschließlich evtl. Übernachtung sowie für die Teilnahme an der Sportveranstaltung ist von bzw. für die Teilnehmenden zu organisieren.

Wollen Sie unsere Umgebung kennenlernen, dann besuchen Sie doch das naheliegende Bodetal, den Hexentanzplatz in Thale, die Welterbestadt Quedlinburg oder die Teufelsmauer in Weddersleben. Nähere Informationen finden Sie auf www.bodetal.de oder auf unserer Homepage www.neinstedt.de.

Sollten Sie Interesse an einer Führung innerhalb unserer Einrichtung haben, sprechen Sie uns frühzeitig an (nur bei Voranmeldung möglich).



Special
Olympics
Sachsen-Anhalt



Streckenbeschreibung

Schwimmen

Der Schwimmwettbewerb findet im Ditfurter See statt. Die Streckenlänge beträgt 150 m. Spezielle Schwimmbekleidung (Badeanzug/Badehose) ist erforderlich. Der Start erfolgt in Kleingruppen, welche anhand der Meldewerte möglichst leistungshomogen zusammengestellt werden.

Eine sichere Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung und liegt in der Verantwortung der Delegationen. **Die Strecke muss ohne Hilfestellung geschwommen werden können!** „Ausruhen“ wie z.B. das Festhalten an den Elementen der Streckensicherung führt zur Disqualifikation.

Die Schwimmstrecke wird von der Wasserwacht abgesichert.

Radfahren

Die Radstrecke ist ca. 6 km lang und hat nur leichte kurze Anstiege im Streckenprofil. Die Strecke führt durch Ditfurt nach Quedlinburg. Die Startreihenfolge entspricht dem Schwimmeinlauf. Der Wechsel Schwimmen/Rad wird am Ditfurter See in einer Wechselzone durchgeführt. Die Streckenbeschaffenheit lässt den Einsatz fast aller Fahrradtypen zu. Auszuschließen sind Rennräder - bevorzugt sind MTB zu empfehlen. Teilabschnitte der Radstrecke sind Wirtschaftswege. Auf Teilabschnitten ist geringer Fahrzeugverkehr möglich.

Ein sicherer Umgang mit dem Rad und ein verkehrssicherer Zustand des Rades sind Voraussetzung und liegen in der Verantwortung der Delegationen.

Rennuntaugliche Räder führen zu Disqualifikation. Die Strecke ist an allen wichtigen Stellen durch Streckenposten abgesichert. Es besteht Helmpflicht!

Laufen

Die Laufstrecke ist ca. 2,5 km lang und führt die Läufer durch Quedlinburg bis auf den Marktplatz der Welterbestadt Quedlinburg. Die Strecke hat keine nennenswerten Höhenunterschiede.

Alle zu überquerenden Straßen sind durch die Polizei und/oder Streckenposten abgesichert.

Wir freuen uns auf einen spannenden Wettbewerb und das Begegnungscamp!



Sponsoren und Unterstützer

Die Hölle Special bedankt sich bei den Hauptsponsoren:



Hauptsponsoren Hölle von Q

Die Hölle von Q wird weiterhin unterstützt von:



und von den Kooperationspartnern:

